

Léčivý ženský kruh

Workshop je vhodný pro každého, kdo chce na sobě pracovat, kdo se chce dozvědět více podprahového o daném tématu ve spojitosti se sebou.

Využíváme energii celé skupiny, abychom se na chvíli zastavily a na pár okamžiků se ponořily samy do sebe a samy za sebe. Respektujeme sebe samu, druhé ženy, jejich emoce a současné názory. Chováme se diskrétně vůči druhým ženám. Procesy odhalování podpoříme jednoduchými konstelačními, projekčními a meditačními technikami. Samotné odhalování sebe sama a sdílení myšlenek a pocitů je velmi léčivé a umožňuje nám opravit náš dosavadní myšlenkový a emoční zápis. Pracovní setkání žen probíhají podle určitých pravidel, ale jsou jedinečná, neopakovatelná. Pracovní setkání nejsou přednáškou ani výukou. Ženy aktivně vytvářejí „pracovní“ atmosféru. Nesnažíme se zrealizovat pradávné rituály či napodobit šamanské techniky v našem střeoevropském světě, ale v mnohém se necháme těmito technikami inspirovat, poučit. Jednotlivá témata na sebe nenavazují jsou samostatná, takže se můžete připojit kdykoliv chcete. Vše, co se odehrává v prostoru Akademie zůstává zde, žádné informace nejsou vynášeny ven, respektujeme jedna druhou.

Sebeláska, sebezřijetí (vnitřní a vnější vztah)

Přijímáme se opravdu takoví, jací ve skutečnosti jsme nebo hrajeme životní hry podle toho, jak nás to rodina či společnost naučila. Sebeláska je bezpodmínečná láska a jak samotný název říká láska k sobě bez podmínek. V sobě máme zakódované určité věci, situace a mnohdy je děláme automaticky bez přemýšlení. V životě nám můžou udělat pěknou paseku.

Témata:

- **Sebeláska, sebezřijetí (vnitřní a vnější vztah)**
- Opuštění, uzdravení, návrat ke své duši
- Životní hojnost; jsem světlem, jsem láskou
- Strach, stres, nervozita
- Minulé životy, které nám brání skutečně se projevit
- Jsem režisérem svého života – můj život, kde vládnu já; dělat změny je důležité; přitahuji budoucnost; žiji tady a teď – co aktuálně řeším
- Vztah k sobě – dva v mé hlavě; nenech se programovat; klíč k harmonii
- Zastavení negativních myšlenek, léčení životního neúspěchu; aktivace pozitivní ho

Kurz je jednodenní.